Iskolánk a november 17-én pénteken részt vett a Mézes reggeli programban.

A rendezvény hazai elindítását a Szlovén Mézes Reggeli kezdeményezés 8 éves gyakorlata adta, amit mára Európai Mézes Reggeli néven több Uniós tagország is átvett az alapötlet hasznosságára tekintettel.

A kezdeményezés célja a méhek és az egészséges életmód népszerűsítése, a helyben termelt élelmiszerek megismertetése. Figyelemfelhívás a reggeli fontosságára és az egészséges táplálkozásra, mivel a rossz étkezési szokások gyakran már gyerekkorban kialakulnak.

Annak hangsúlyozása, hogy a méhek munkája jelentősen hozzájárul a környezetvédelemhez és a biológiai környezet változatosságához.

Napjainkban egyre több problémát okoz a finomított cukrok túlzott fogyasztásából adódó elhízás, és a cukorbetegség, ezért fontos feladatunk, hogy az egészséges táplálkozásra való nevelést minél korábban megkezdjük és ráirányítsuk a figyelmet a mézfogyasztás számos előnyére.

Gyerekeink nagy örömmel kóstolták meg Nyerges József finom mézét, és sokan említették, hogy számukra nem ismeretlen az íz, hiszen ők otthon is rendszeresen fogyasztanak belőle.

KÉPEK